

menu collège

Lundi
31/08/2026

Mardi
01/09/2026

Mercredi
02/09/2026

Jeudi
03/09/2026

Vendredi
04/09/2026



ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Colin d'Alaska  pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Coquillettes sauce fromage tartiflette,
emmental et oignons frits
Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Coquillettes
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Yaourt aux fruits
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Lundi
07/09/2026

Mardi
08/09/2026

Mercredi
09/09/2026

Jeudi
10/09/2026

Vendredi
11/09/2026



ENTRÉES

Macédoine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

Champignons à la Grecque
Sulfites
Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Carotte rapée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Hoki sauce aux agrumes
Poissons, Lait

Sauce aux 3 fromages
(cantal, emmental, cheddar)
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce curry
Lait, Moutarde

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Palette de porc à la diable
Moutarde, Sulfites

Sauce façon bolognaise au boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Omelette nature sauce basquaise
Oeufs

Colin d'Alaska sauce créole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Penne rigate
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait
Semoule
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten
Duo carotte petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait
Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait
Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Barre bretonne
Oeufs, Gluten
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Crème dessert caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait
Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz au lait
Lait

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja
Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja
Liégeois au chocolat
Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Vendredi
18/09/2026



Jeudi
17/09/2026

Mercredi
16/09/2026

Mardi
15/09/2026

Lundi
14/09/2026

ENTRÉES

Crêpe jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte et croutons
Gluten, Lait

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombres en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betterave et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail cornichon
Sulfites

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Filet de hoki sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte aux légumes méditerranéenne
Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles nature sauce tomate
Oeufs, Gluten

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Pâtes coude
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au coulis de tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aux fruits
Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aux fruits
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Vendredi
25/09/2026



Jeudi
24/09/2026

Mercredi
23/09/2026

Mardi
22/09/2026

Lundi
21/09/2026

ENTRÉES

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites
Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Concombres en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Lentilles aux oignons et tomates
Moutarde, Sulfites

PLATS

Blaff dés colin d'Alaska 🐟
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍷 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza aux fromages (Tomme, Cantal, Mimolette et Mozzarella)
Oeufs, Gluten, Lait

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Kefta au mouton et boeuf sauce à l'orientale
Gluten, Soja

Quenelles nature sauce armoricaine
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

pizza royale
Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Blé, légumes à la mexicaine et tomate cerise
Gluten, Sésame

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Brocolis au curry
Moutarde

Blé au coulis de tomate
Gluten

Semoule
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Emmental
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme et peche allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Donuts sucré 🍩
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartelette Pastéis de nata
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Lundi
28/09/2026

Mardi
29/09/2026

Mercredi
30/09/2026

Jeudi
01/10/2026

Vendredi
02/10/2026



ENTRÉES

Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de tomates et mozzarella
Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Duo colin d'Alaska 🐟 et saumon pacifique 🐟 à la crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de blé
Gluten

Rôti de boeuf sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de limande 🐟 sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Jambon fumé grillé
Gluten

Merlu 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au poulet
Gluten

Hoki 🐟 sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Omelette nature 🥚
Oeufs, Lait

GARNITURES

Duo de carottes, ail et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thai
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 🌱
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Tomme blanche
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Compote pomme et pêche allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum café ☁️
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Vendredi
09/10/2026



Jeudi
08/10/2026

Mercredi
07/10/2026

Mardi
06/10/2026

Lundi
05/10/2026

ENTRÉES

Houmous et gressin
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Sulfites

PLATS

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Hamburger au poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Aiguillette de poulet sauce tomate
Gluten

Filet de colin d'Alaska sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait

Colin d'Alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar)
Gluten, Lait

Sauce façon bolognaise au boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Duo de brocolis et chou fleur persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pomme et peche allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

COOKIE
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Yaourt aux fruits
Lait

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu collège

Vendredi
16/10/2026



Jeudi
15/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Mardi
13/10/2026

Lundi
12/10/2026

ENTRÉES

Mortadelle et cornichon
Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Chou chinois et cacahuete vinaigrette
sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Nems de poulet et salade
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

PLATS

Merlu sauce tomate
Poissons

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

Escalope de dinde au jus
Gluten

Sauté de porc sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Omelette nature sauce basquaise
Oeufs

Parmentier au colin d'Alaska et purée
de pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Merlu sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Nouilles chinoises, edamame, carotte,
oeuf, nems aux légumes
Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz cantonais
Oeufs

Coquillettes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de raisins blanc et noir
Sulfites

Yaourt aux fruits
Lait

Compote pomme allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LITCHI
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

**Eveil et
GOÛT**
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.